



*SEI SOVRAPESO?
SEI FOURI FORMA E PENSI DI NON AVERE PIU' L'ETA'?
IL MEDICO TI HA ORDINATO DI FARE ATTIVITA' FISICA?
SEI SOLA O SOLO E VORRESTI NUOVI AMICI?*

.... ECCO LA RISPOSTA ...

CORSI DI ATTIVITA' FISICA PER ADULTI DELLA LIBERTAS MIRA



*ALCUNE NOTIZIE PER CONOSCerci:
LA LIBERTAS MIRA ORGANIZZA QUESTA ATTIVITA' DAL 1980
PALESTRA COMPLETAMENTE RINNOVATA
I CORSI SONO TENUTI SIA DI MATTINO CHE DI POMERIGGIO
GLI ISTRUTTORI SONO TUTTI PROFESSIONISTI LAUREATI
SI TENGONO DA SETTEMBRE A GIUGNO
IL COSTO E' DI SOLI 25 € AL MESE*

CI TROVI A MIRA PRESSO LO STADIO (DIETRO LA PISCINA COMUNALE)
ORARI DI SEGRETERIA DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 16 ALLE 19
WWW.LIBERTAMIRA.IT INFO@LIBERTASMIRA.IT
VIA G. DI VITTORIO - 30034 MIRA TEL E FAX 041 5600084

LIBERTAS MIRA SPONSOR BY

